



肺がん治療について



産業医 田名 毅
首里城下町クリニック

産業医だよりでは、毎月私のクリニックで行っている 地域むけ医療講演会 YouTube 配信の内容を要約してお伝えしています。今月は「肺がんの治療について」というタイトルで、沖縄県立南部医療センター・こども医療センターの呼吸器内科部長 東 正人 先生が講演を行いました。以下にその要約を紹介致します。

1. 肺がんのステージ(進行度合い:期)

肺がんはそのステージによって治療方針が変わっていきます。

ステージⅠ:肺に1個だけ病変 → 手術または定位放射線治療の適応となります。5年生存率は70%程度
長径3cmを超えると5年生存率50%程度に下がります。

ステージⅡ:肺病変に加えて肺門リンパ節に転移しており手術は可能だが再発の危険性があります。5年生存率は40%程度となります。

ステージⅢA:肺門リンパ節だけでなく縦隔リンパ節にも転移しており手術または放射線+抗がん剤治療必要します。
5年生存率は20%程度(ぎりぎり手術可能)。放射線+化学療法を行うケースが増えています。

ステージⅢB:局所進行がん:対側(反対側)縦隔リンパ節もしくは鎖骨上リンパ節に転移しており治療は望めない
手術不能な状況です。放射線療法+抗がん剤



ステージⅣ:転移(胸水、肝、肺、骨、脳、副腎、リンパ節他)して抗がん剤適応の段階です。

2. 肺がんの治療

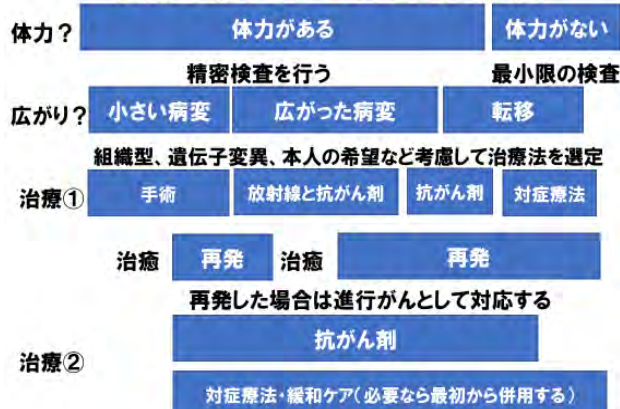
治療は、体力、病気の広がり、組織型、遺伝子変異、本人の希望などを考慮して治療法を選定していきます。

肺がんの新しい治療としては、内科が担当する分野で

- ・分子標的治療(飲み薬): EGFR、ALK
- ・免疫チェックポイント阻害薬(点滴)などがあります。

昔は、肺がんは2種類(小細胞癌、非小細胞癌)に分類して治療していました。現在は、肺がん組織の遺伝子を解析できるようになり、肺がんの遺伝子異常やPD-L1分子の検出を行い、適切な治療を行うことで治療成績が向上しています。副作用を軽減できる可能性もあります。

治療の流れ(ざっくりとした説明)



【事例1】 首里城下町クリニックから紹介した患者さん 右肺中葉の肺腺がん

ALK 融合遺伝子陽性で分子標的治療薬服用で肺がんが縮小し、放射線治療追加して今のところ縮小したままの状態の方がいます。

【事例2】 同じく当院から紹介した患者さん 進行した左下葉肺がん（扁平上皮がん）

PD-L1 分子の発現があり免疫チェックポイント阻害薬の点滴投与で肺がんは現在のところ縮小しています。

これらの抗がん剤がよく効いた肺がんは治るのでしょうか？

現在のところ、手術で完全切除または根治的な放射線治療をしていなければ、肺がんは抗がん剤だけで治癒することはない、というのが常識です。薬を中止して良いかどうか、今のところ不明です。肺がんの治療は、確かに昔よりは良くなっています。しかし、上手くいかない患者さんも多いのが現状です。

そのような場合は、患者さんが病気になっても、今までしていることが続けられるように相談していきます。



病気になっても、**今までしていることを続けたい**らしい。

仕事を続けたい方（意外と居る）

月曜定休日なので、その日を診療と治療に充てる。

旅行が好き

保険金貰って、借金を返して、旅行・・・（保険会社の審査が辛くなった）

入院がとにかく駄目（少数居る）

外来で出来る治療とか、最小限の入院で済ます。

お盆とか行事を優先したい（かなり良くなる期待があれば治療に専念）

正月とか、お盆時期の治療を避けるなど配慮（貴重な時間）

家で過ごしたい（家庭環境によっては**ホスピス**をお勧めする）

通院も可能、在宅酸素など。往診医師に依頼することも可能。

脱毛は嫌

脱毛が少ない薬もある（保証はできない）。

可能な範囲で対応しています。制限はあります。

病院は**禁煙・禁酒**、脳転移などあれば**自動車運転**は難しい。

朝起きられない方は通院で抗がん剤注射は難しい

3. お勧めする書籍

公的機関から出版されている新しいものが良く、現在のところこちらがお勧めです。



この画像を表示

患者さんのための肺がんガイドブック 2021年版:
悪性胸膜中皮腫・胸腺腫瘍含む 単行本 -

2021/11/25

日本肺癌学会 (編集)

すべての形式と版を表示

単行本

¥2,420

獲得ポイント: 24pt prime

¥2,420 より 1 新品

「予約商品の価格保証」対象商品。 [詳細](#) ~

患者さんご家族のさまざまな疑問に対して専門家が丁寧に解説。

2年ぶりの改訂となる2021年版では、急速に進歩する肺がん治療について正確な情報を掲載し、生活や仕事に関する不安を解消するためのQ&Aをさらに充実させました。

適切な治療を受けるため、そして肺がん治療と上手に付き合うための知識が得られます。

肺がんのほか、悪性胸膜中皮腫・胸腺腫瘍についても詳しく記載しました。巻末の薬剤一覧・情報窓口一覧もぜひご活用ください。

4. まとめ

1. 治療に関して希望があれば、主治医に伝えましょう。
2. 保険適応の治療（標準治療）が一番良い治療。
3. 地域のかかりつけ医と連携して肺がんの診療を行っています。





第 214 回 首里城下町クリニック地域むけ医療講演会

テーマ：『人生 100 年時代 腎臓をいたわる重要性』

日時：令和 4 年 3 月 9 日（水）午後 7 時～配信

講師：琉球大学病院 血液浄化療法部
診療教授・部長 古波蔵 健太郎 先生



YouTube 配信

首里城下町クリニック『働く人健康支援室』は、



産業医・内科医
高血圧が専門です
田名 毅

あなたの **相談窓口** です！



保健師・産業カウンセラー
キャリアカウンセラー CDA
認定産業看護師 田名彩子

相談窓口

産業医は、あなたの職場とそこで働く人々の心とからだの健康を支援します。

★訪問日を設けている事業所の職員は、お気軽に訪問日をご活用下さい。

★クリニック内の『働く人健康支援室』では健康相談を行っています。
事前にお電話の上、いらしてください。

★クリニック内で産業医との面談は診療の合間となりますが可能です。
事前にお電話くださり働く人健康支援室で“産業医との面談”とお声掛けください。診察や検査の必要がない限りは無料です。

★その他、電話やメール相談も随時行っています。



保健師・産業カウンセラー
キャリアカウンセラー CDA
與儀雅代



認定産業看護師
山城愛子



連絡先

首里城下町クリニック 働く人健康支援室
098-885-5000

携帯 080-4312-9200(田名彩子)
メール sien@sjc.dr-clinic.jp(働く人健康支援室)

プライバシーは守ります。
お気軽にご利用下さい！