



リウマチの評価のひとつ



だな たくし
産業医 田名 毅
首里城下町クリニック

DAS(ダス)28 とは？

産業医だよりでは、毎月私のクリニックで行っている 地域むけ医療講演会の内容を要約してお伝えしています。今月の地域むけ医療講演会 YouTube 配信は「リウマチの評価のひとつ DAS(ダス)28 とは？」というタイトルで 当院第二クリニック院長 比嘉 啓 に講演いただきました。以下のご講演の要約を紹介します。

ご視聴は QR コードもしくは当院 HP をご利用ください。

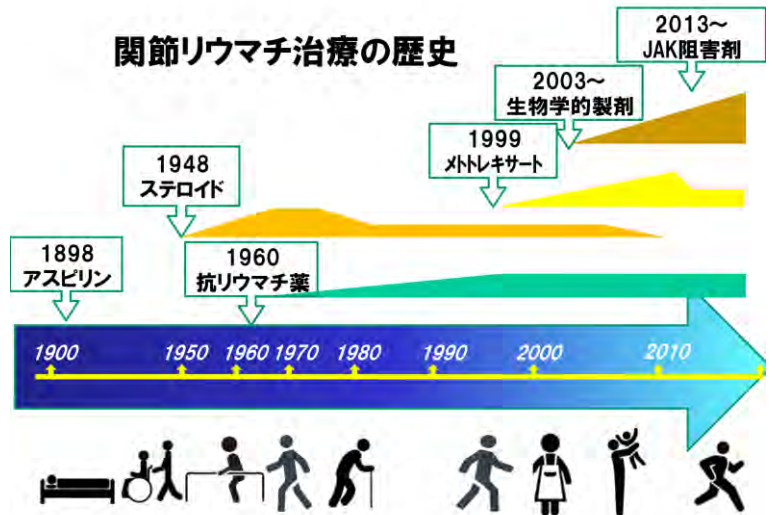


1. 関節リウマチ治療の歴史

リウマチ治療は特効薬がなかった時代から1999年に抗がん剤であるメトトレキサートが使用されるようになり、更にこの20年生物学的製剤の登場により長足の進歩を遂げています。変形は仕方ないので痛みをやわらげられないという治療から、病気の勢いを抑えて痛みをやわらげながら変形を防ぐ治療へと進化したのです。

※最近五輪開会式で話題になったピクトグラムでの説明です。ご覧ください。⇒

関節リウマチ治療の歴史

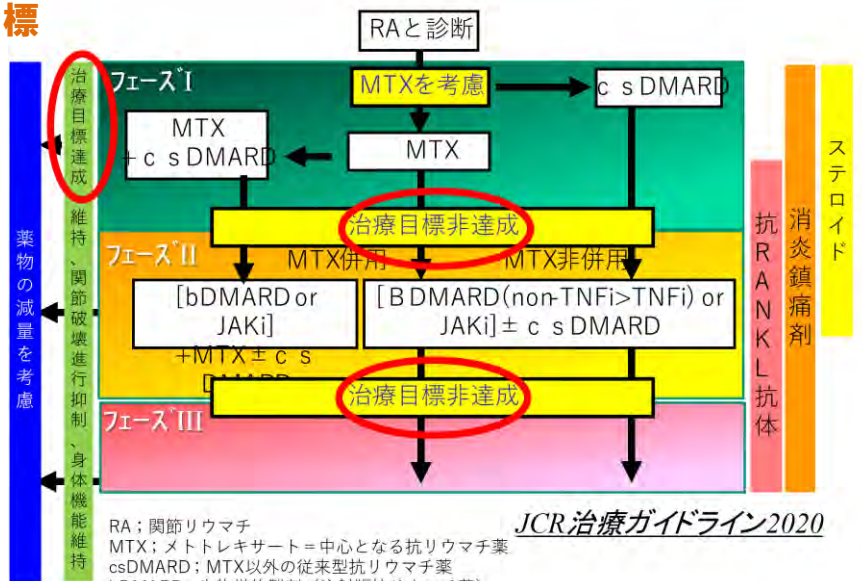


2. リウマチ治療の3大治療目標

1. 関節の痛みをとる
2. 将来的に関節の変形を防ぐ
3. 肺・腎臓・骨粗鬆症をはじめとする合併症や副作用を防ぐ

リウマチの患者さんの治療目標を達成するためにどのような治療薬を選択していくかの道しるべが作成されています。では、治療目標が達成しているのかもしれない非達成なのかがどのようにして判断させるのでしょうか？

それが**疾患活動評価方法**なのです。



RA: 関節リウマチ
 MTX: メトトレキサート=中心となる抗リウマチ薬
 csDMARD: MTX以外の従来型抗リウマチ薬
 bDMARD: 生物学的製剤(注射版抗リウマチ薬)
 JAKi: ジャック阻害薬
 TNFi: 生物学的製剤の一種でNF阻害薬

JCR治療ガイドライン2020

3. 疾患活動評価方法

* 臨床的評価(診察・採血・自己評価(フェイススケール)の組み合わせ
DAS28 CDAI SDAI Boolean

* 画像的評価

レントゲン 関節エコー MRI

* 機能的評価



mHAQ (modified Health Assessment Questionnaire)

	病の 影響はない (0点)	いくらか 影響がある (1点)	かなりの 影響がある (2点)	できない (3点)
1. 衣服の前、および後方 開きも開かず、ボタン掛けも両手 両足だけで出来ますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 浴槽 掃除、起床の動作が出来ますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 食事 いはいに食が入っている器の中 コップを口で持ち取れますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 歩行 歩行と歩行の間は歩行出来ますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 両手 膝や身体を引く、 立ち止まる時に杖が出来ますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 仰臥 膝を肩の間に抱える動作を 行い上げられますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 腕の 腕の関節が出来ますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 立脚 膝の振り回りが出来ますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

リウマチを評価する方法の中で、当院でもよく利用している臨床的な評価 **DAS28** についてご紹介します。

【DAS28 を算出するのに必要な情報】

リウマチを評価する関節が 28 個あるので、これが名前の由来になっています。「私はリウマチではないですか？」とよく外来で質問を受けますが、この 28 個の関節の場所を見ると、リウマチがあるとどこが痛くなるかがお分かりいただけるかと思えます。赤沈、CRP という採血項目も参考にしていることがお分かりいただけるかと思えます。

4. DAS28 の関節診察方法

疾患 活動性 スコア
DAS(Disease Activity Score) 28の算出に必要な情報

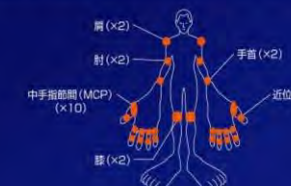
- ① 圧痛関節数(0-28)
- ② 腫脹関節数(0-28)
- ③ 赤沈1時間値あるいはCRP値
- ④ 患者本人による全般評価(0-100mm):Visual Analogue Scale(VAS)

DAS28 : 関節評価のポイント

触診のポイント



DAS28 : 評価する28関節



一人ひとりにこの診察を行うことを考えると、関節リウマチの診療に時間がかかることが理解いただけるかと思えます。具体的な DAS28 の計算方法は、評価する 28 の関節の圧痛、腫脹そして、血液検査（赤沈 1 時間あるいは CRP 値）、患者本人による全般評価（VAS）を 0～10 までで表現し、計算して具体的にだします。そしてこの指標では改善点数の変化に応じ①臨床的寛解（病気の勢いが弱くなっている）②低疾患活動性③中疾患活動性④高疾患活動性の 4 群に分けて評価します。**DAS28** では血液検査によって CRP 2.3 以下または ESR 2.6 以下で「病気の勢いが弱くなっている」と評価しています。

DAS28には2種類あります。

■ **DAS28-CRP**

$$= 0.56 \times \sqrt{TJ} + 0.28 \times \sqrt{SJ} + 0.36 \times \ln(CRP \times 10 + 1) + 0.014 \times VAS (Pt) + 0.96$$

2.3 2.7 4.1



■ **DAS28-ESR (赤沈 1 時間値)**

$$= 0.56 \times \sqrt{TJ} + 0.28 \times \sqrt{SJ} + 0.7 \times \ln(ESR) + 0.014 \times VAS (Pt)$$

2.6 3.2 5.1



寛解<2.3

寛解<2.6

このような複雑な計算式を用いて、数値化して「臨床的寛解」しているかどうか判断するのは。今回は専門的な話でしたが、関節リウマチがどのように診療されているのかを病気を持っている方々、またリウマチのことを知りたいと思っている方々に紹介したいと考えて企画しました。ご覧いただいた皆様の参考になれば幸いです。



第 208 回 首里城下町クリニック地域むけ医療講演会

テーマ：『町医者とコロナの一年』

～かかりつけ医がやってきた事 これからやるべき事～』

日時：令和3年8月11日（水）午後7時～配信

YouTube 配信

講師：かりまた内科医院

院長代理 狩俣 洋介 先生



首里城下町クリニック『働く人健康支援室』は、



産業医・内科医
高血圧が専門です
田名 毅

あなたの **相談窓口** です！

相談窓口

産業医は、あなたの職場とそこで働く人々の心とからだの健康を支援します。

★訪問日を設けている事業所の職員は、お気軽に訪問日をご活用下さい。

★クリニック内の『働く人健康支援室』では健康相談を行っています。

事前にお電話の上、いらしてください。

★クリニック内で産業医との面談は診療の合間となりますが可能です。

事前にお電話くださり働く人健康支援室で“産業医との面談”とお声掛けください。診察や検査の必要がない限りは無料です。

★その他、電話やメール相談も随時行っています。



保健師・産業カウンセラー
キャリアカウンセラー
認定産業看護師 田名彩子



保健師・産業カウンセラー
キャリアカウンセラー
與儀雅代



認定産業看護師
山城愛子



連絡先

首里城下町クリニック 働く人健康支援室
098-885-5000

携帯 080-4312-9200(田名彩子)

メール sien@sjc.dr-clinic.jp(働く人健康支援室)

プライバシーは守ります。

お気軽にご利用下さい！