



# 大動脈のコブが 忍び寄る恐怖



だな だなし  
産業医 田名 毅  
(首里城下町クリニック)

## 〜大動脈瘤から解離まで〜

産業医だよりでは、毎月クリニックで行っている 地域むけ医療講演会の内容を要約してお伝えしています。  
7月の地域むけ医療講演会は「大動脈のコブが忍び寄る恐怖〜大動脈瘤から解離まで〜」というタイトルで、県立南部医療センター・こども医療センター 心臓血管外科の 宗像 宏 先生にご講演いただきました。以下に講演の要旨を紹介します。

### 1. 大動脈のコブ(大動脈瘤)とは

**大動脈のコブ→大動脈瘤**

大動脈(土管)の中には高い圧力(血圧)がかかっている動脈硬化などで脆くなった部分があると“瘤(コブ)”がでやすくなる  
血管の壁が大きく膨らんでくる病気

動脈瘤 = 正常径の1.5倍  
胸部で45mm 腹部で30mm

**コブの分類**

形態による分類

真性大動脈瘤 仮性大動脈瘤 解離性大動脈瘤

**形状による分類**

嚢状 紡錘状

図中のコブの大きさが大きくなるほど、破裂する危険性が高いことを示しています。

### 2. 自覚症状

コブによるお腹の脈打つドクドク感など自覚症状があれば分かりやすいのですが、ほとんど普段は、自覚症状がないのがこの病気の怖いところです。破裂しかけたり、破裂してはじめて気付かれるのです。  
破裂すると 50%以上の確率で突然死します。

**恐怖の・・・**

破裂  
解離  
大動脈

### 3. 日本、沖縄の大動脈瘤・解離による死亡者数

沖縄では毎年 150~160 名が死亡していることがわかります。




## 4. 治療方針

では運よく破裂前に発見された場合の治療方針を決める目安はというと、コブの大きさによって外科的治療の適応が分かります。

## 5. 治療方法

治療には、人工血管置換術とステントグラフト内挿術があります。どちらを行うかは患者さんの年齢と手技により判断されます。


**一般的な外科的治療の適応**



動脈瘤の最大短径 (cm)

~4cmまでは経過観察  
4~5cmまでは相談  
5cm~ 治療を勧める

形が悪い・拡大傾向 症状を伴うもの 動脈壁の異常



### 長所と短所

#### 人工血管置換術



#### ステントグラフト内挿術



	人工血管置換術	ステントグラフト内挿術
長期の治療成績	より確実・耐久性に富む	不明・嚴重な経過観察が必要
適応患者	すべての動脈瘤に適応	万能ではない

### 治療方法を決定



若い人は根本的な治療である人工血管置換術が選択されるようです。高齢者は手術自体が身体へのリスクとなるため、ステント内挿入術を有効に利用されるようです。

## 6. 大動脈瘤・解離の好発者

最後にどのような患者さんが大動脈瘤・解離になりやすいかを紹介します。

大動脈瘤の発生には、動脈硬化が強く関係していると考えられていますが、それだけではなくさまざまな報告によると、男性は女性の5倍の有病率があり、特に60歳以上になると増加することがわかっています。また、喫煙習慣や高血圧、家族歴がある人も腹部大動脈瘤になる可能性が高いといわれています。

### 当てはまりますか？

- 高血圧
- 60歳以上
- 男性
- 家族歴
- アテローム性動脈硬化症の既往歴
- 喫煙者又は喫煙歴

## 7. さいごに …高血圧の治療はとても重要です…

今回の講演会を企画したきっかけは、私の二人の患者さんが昨年この疾患で亡くなったからです。上記で述べたように早期発見が難しい疾患ですが、二人に共通していたことがあります。それは高血圧の治療が不十分だったということです。一人は降圧治療自体に否定的で薬を飲まなかった、もう一人は血圧治療自体が不十分で、薬の追加を提案しても年齢を理由に了解されなかった ということです。やはり高血圧の治療は重要と考えます。お読みの皆さん、ご自身とご家族の適切な血圧維持を普段から是非意識してほしいと思います。



# 180回 首里城下町クリニック地域むけ医療講演会

## テーマ 健康寿命をのばすために、 心不全を知る、防ぐ、そして治す！

那覇市立病院 循環器内科 科部長 間仁田 守 先生

日時：平成30年8月8日（水）午後7時

場所：首里城下町クリニック第一

その他クリニックに関してはHPをご覧ください <http://www.shuri-jc.jp>

首里城下町クリニック『働く人健康支援室』は、



産業医・内科医  
高血圧が専門です  
田名 毅

あなたの **相談窓口** です！

### 相談窓口

産業医は、あなたの職場とそこで働く人々の心とからだの健康を支援します。

- ★訪問日を設けている事業所の職員は、お気軽に訪問日をご活用下さい。
- ★クリニック内の『働く人健康支援室』では健康相談を行っています。  
事前にお電話の上、いらしてください。
- ★クリニック内で産業医との面談は診療の合間となりますが可能です。  
事前にお電話くださり働く人健康支援室で“産業医との面談”とお声掛けください。診察や検査の必要がない限りは無料です。
- ★その他、電話やメール相談も随時行っています。



保健師・産業カウンセラー  
キャリアカウンセラー  
認定産業看護師 田名彩子



保健師・産業カウンセラー  
キャリアカウンセラー  
與儀雅代



認定産業看護師  
山城愛子



### 連絡先

首里城下町クリニック 働く人健康支援室  
098-885-5000  
携帯 080-4312-9200 (田名彩子)  
メール [saiko@biscuit.ocn.ne.jp](mailto:saiko@biscuit.ocn.ne.jp)

プライバシーは守ります。  
お気軽にご利用下さい！